



[JPB - Jarní přespolní běh 4.3.2018](#)

[MKR - Memoriál Karla Raise 5.5.2018](#)

[EHC - Evropský pohár EHC 16.6.2018](#)

[VC ČEZ - 11.8.2018](#)

[Vánoční laťka - 16.12.2018](#)



## Propozice k závodu

### MEMORIÁL KARLA RAISE *Propozice*

Silniční závod na 15 km z Počerad do Loun

**Den konání : 5.5.2018.**

**Pořadatel :** ASK ELNA Počerady.

**Prezentace :** Pavilon „C“ lounského výstaviště v Masarykových sadech v Lounech od 7.30 do 9.30 hodin

**Šatny a sprchy :** V základní škole Prokopa Holého vedle výstaviště. Pořadatel neručí za odložené věci.

**Osobní věci, (batohy a tašky)** z místa startu do cíle odveze dodávka 10 minut před startem!

**Start :** silnice u obce Volevčice u elektrárny Počerady v 11.00 hodin.

**Přihlášení k závodu: na webu <http://www.sportt.cz/>, nebo v záložce registrace.**

**Doprava na místo startu** je zajištěna pořadatelem z místa prezentace **Nutno dodržet časy odjezdů autobusů ! Odjezdy autobusů :** z parkoviště před Městským koupalištěm v Lounech od 9.30 / 9.40 / 9.50 (2 vozy současně) **Čas doběhu a dojezdu :** park T.G. Masaryka – výstaviště Louny před hlavním pavilonem cca od 11.20 do 12.50 hodin. **Informace o našem závodě najdete také na: [www.behej.com](http://www.behej.com)**

**Pravidla závodu :** závodí se dle pravidel atletiky, tzn. mimo jiné :

- jakýkoliv doprovod a dopomoc závodníkům na trati není přípustný a může znamenat jejich diskvalifikaci.
- závodem se považuje závod, ve kterém startují v určené kategorii minimálně tři závodníci(e).
- v závodě na kolečkových bruslích je závodník povinen mít na hlavě ochrannou přilbu.
- Jízda na kolečkových lyžích s holemi je zakázána.

*(v případě nižšího počtu startujících nevzniká nárok na vyplacení finanční odměny a závodník(ci) obdrží*

věcnou cenu) Startují : v kategorii běžců :

- muži – absolutní pořadí, kategorie 40 až 49 let, do 59 let, do 69 let, do 74 let, do 79let a nad 80 let
- ženy – absolutní pořadí, kategorie 35 až 44 let, 45 až 54 let a nad 55let

v kategorii vozičkářů :

- quadruplegici / quadruplegičky
- paraplegici / paraplegičky

v kategorii handbike :

- muži – absolutní pořadí všech kategorií MH společně – MH1;2;3;4;5 a MHOpen + kategorie MH1 a MH2 samostatně;
- ženy – absolutní pořadí všech kategorií WH společně – WH1;2;3;4;5 a WHOpen

Štafetový běh :

- běh pětičlenných družstev na 15 km (jeden úsek cca 3km)
- družstva firemních, školních, sportovních, rodinných či zájmových kolektivů i kolektivů ústavů sociální péče, bez rozdílu věku, pohlaví, zdravotních či duševních hendikepů. V týmech mohou vedle sebe startovat ženy i muži, děvčata i chlapci, děti, rodiče či prarodiče či žáci a jejich učitelé. Každé družstvo musí mít vlastní jednotný sportovní drez. Každý účastník štafetového běhu obdrží tričko s logem závodu. Na start jsou pozvána družstva z partnerských měst Loun – Barendrechtu (NL), Lučence (SVK), Veneux les Sablons (FR) a Zschopau (SRN).

Jízda na kolečkových bruslích /in line skate/ :

- muži a junioři – absolutní pořadí; – 18 let a starší.
- ženy a juniorky – absolutní pořadí; – 18 let a starší
- dorostenci a starší žáci – absolutní pořadí; – do 17 ti let.
- dorostenky a starší žákyně – absolutní pořadí; – do 17 ti let.
- **Přihlásit se k závodě je ještě možná na místě v den závodu za zvýšený poplatek o 50 Kč.**
- **Startovné :**

**Jednotlivci do 59 let 200,- Kč při podání přihlášky do stanoveného termínu tj.do 29.4.2018; úhrada převodem do 5 dnů od registrace a nejpozději 3 dny před ukončením přihlášek na č.ú. dle instrukcí v emailovém potvrzení registrace a do poznámky pro příjemce uvést jméno závodníka. Jednotlivci do 59 let při přihlášení a platbě v den závodu startovné 250,- Kč. jednotlivci nad 60 let 150,- Kč při podání přihlášky do stanoveného termínu tj.do 29.4.2018. Jednotlivci nad 60 let při přihlášení a platbě v den závodu startovné 200,- Kč. Startovné štafet 250,-Kč platba v den závodu. Trať : viz. záložka popis a mapa tratě. Ubytování pořadatel nezajišťuje. Bližší informace o možnostech ubytování v Lounech a okolí naleznete na stránkách [www.louny.eu](http://www.louny.eu) . Cena ubytování v Lounech se pro běžce pohybuje od 500 Kč,- za osobu/noc. Ubytování pro kategorii vozičkářů a handbikerů /imobilní závodníci/ je možno v omezené míře získat v Lounech a okolí (cca 85 míst). Nejlevnější ubytování pro imobilní závodníky je možno zajistit ve městě Postoloprty vzdáleném od Loun cca 7km v ubytovně, cena za ubytování 250 Kč/noc. **Občerstvení** pro všechny účastníky hlavního závodu zajišťuje pořadatel formou společného oběda od 13.00 hodin v hlavním pavilonu lounského výstaviště a v přilehlých prostorech. V průběhu dne je k dispozici bezplatné osvěžení od partnera závodu Heineken Česká republika a jeho lounským pivem. **Přihlášky** pro účast v hlavním závodě podávají jednotlivci nebo jejich sportovní kluby do **29.4.2018.****

Uzávěrka hromadných přihlášek do lidového běhu a štafet je do **2.5.2018 na adrese: askelna@gmail.com**. Všichni závodníci hlavního závodu přihlášení do určeného termínu budou mít **startovní číslo se svým jménem**. Ve výjimečných případech lze podat přihlášku do hlavního závodu z Počerad do Loun v den konání v místě prezentace. Pořadatel nezaručuje takto přihlášeným závodníkům v hlavním závodě získání upomínkových předmětů z MKR. **Příspěvek na dopravu** pořadatel neposkytuje. **Ceny a odměny** za umístění jsou v hlavním závodě vypláceny finanční odměny dle rozpisu. **Na základě finančních možností pořadatele budou v letošním roce všechny ceny pro běžce i vozičkáře vypláceny dle rozpisu kategorie “ZARUČENÉ CENY” viz.:** · [ceny-MKR-běžci a in line](#) · [ceny-MKR-vozičkáři](#). Omlováme se ale finanční odměny a limity pro jejich splnění byly upraveny vzhledem k překonání šesti traťových rekordů v roce 2015. V závodě štafet budou oceněny první tři nejúspěšnější štafety poháry a věcnými cenami od partnerů MKR. (*soubory se otevřou v novém okně*). V Lidovém běhu bude ohodnoceno 30 vylosovaných účastníků a 3 nejpočetnější kolektivy věcnými cenami. Všem v termínu přihlášeným sportovcům v hlavní závodě, v Lidovém běhu a závodě štafet věnuje pořadatel společně s partnery MKR tričko s logem závodu. Závodníci na stupních vítězů obdrží kromě finančních odměn i věcné ceny od partnerů MKR. **Vyhlášení vítězů** proběhne od 13.45 hodin v parku T.G. Masaryka na lounském výstavišti v prostoru před hlavním pavilonem. **Pro kategorii vozičkářů, handbikerů a pozvaných hostů je od 17:00 hodin připraven večer k 29.výročí založení tradice silničního běhu na trati z Počerad do Loun, jeho součástí bude i vyhlášení výsledků kategorie hendikepovaných sportovců. Tento slavnostní večer se uskuteční v [Kulturním domě Zastávka](#) v Lounech kde proběhne i večere s hudební produkcí.** Memoriál je doplněn Dětským dnem, který připravují trenéři ASK Elna Počerady a Městská knihovna Louny s atletickými a jinými dovednostními soutěžemi. Součástí Dětského dne je i praktická ukázka Dětské atletiky. Dětský den vyvrcholí Lidovým během na 2 km všech příznivců zdravého pohybu od 2 do 100 let bez rozdílu věku, pohlaví, fyzických či duševních sil. Při doběhu Lidového běhu i hlavního závodu bude závodníky povzbuzovat bubenická show TAM TAM Batucada. Memoriál Karla Raise je dnem plným pohybu pro celou rodinu. Přijďte se podívat k nám do Loun. Těšíme se na Vás, Vaši pořadatelé Memoriálu Karla Raise.



Jazyk

- [Čeština](#)
- [English](#)
- [Deutsch](#)