



Směrnice č. 9

Směrnice o zdravotních prohlídkách registrovaných závodníků ČSKB

§ 1

Cíle a základní ustanovení Směrnice

Tato Směrnice o zdravotních prohlídkách registrovaných závodníků Českého svazu kolečkového bruslení (dále jen „ČSKB“) (dále jen „Směrnice“) určuje pravidla pro prevenci závažných poškození zdravotního stavu při provozování kolečkového rychlobruslení. Směrnice vychází z doporučení České společnosti tělovýchovného lékařství a je závazná pro všechny registrované závodníky ČSKB. Za registrovaného závodníka je považován člen - Jednotlivec ČSKB a dále registrovaní členové oddílů, kteří jsou členy ČSKB. Při aplikaci této Směrnice je vhodné dále vycházet z Vyhlášky č. 213/2013 Sb., o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu.

§ 2

Lékařské prohlídky

1. **Základní lékařské prohlídky** jsou **doporučené** pro všechny registrované závodníky ČSKB, pokud není dále uvedeno jinak. Základní vstupní nebo pravidelnou prohlídku provádí dětský lékař, praktický lékař, sportovní nebo tělovýchovný lékař.
 - 1.1. Pro děti do věku 9 let včetně, je povinné minimálně čestné prohlášení rodičů o zdravotním stavu dítěte, je vhodné konzultovat s registrujícím praktickým lékařem při preventivní prohlídce (bývá pravidelně kolem dovršení lichých narozenin); rodiče se dle vlastního uvážení nebo na doporučení obrátí na sportovního nebo tělovýchovného lékaře.
 - 1.2. Pro děti ve věku od 10 do 13 let včetně je doporučené vyšetření registrujícím dětským nebo praktickým lékařem každých 24 měsíců, lze spojit s pravidelnou preventivní prohlídkou; rodiče se dle vlastního uvážení nebo na doporučení obrátí na sportovního nebo tělovýchovného lékaře.
 - 1.3. V uvedených případech je možné vyšetření lékařem nahradit čestným prohlášením rodičů o zdravotním stavu dítěte.
2. **Základní lékařské prohlídky** jsou **povinné** pro registrované závodníky ČSKB v následujících případech:
 - a) závodníci ve věku od 14 let,
 - b) při závažných chronických onemocnění,
 - c) při osvobození dětí od tělocviku,
 - d) při po-staršení závodníka na závodní sezónu (mimo jednotlivých závodů)



3. **Rozšířené lékařské prohlídky** pro vrcholový sport provedené specialistou ve sportovním nebo tělovýchovném lékařství musí mít všichni členové reprezentace s výjimkou kategorií Masters. Rozšířená lékařská prohlídka pro vrcholový sport je doporučena rovněž pro závodníky pro pravidelnou účast na významných mezinárodních závodech (např. Evropský pohár, Světový pohár, apod.).
4. Povinné základní a rozšířené lékařské prohlídky, doporučené zdravotní prohlídky, popř. nahrazující čestná prohlášení, mají platnost zpravidla 12 měsíců, pokud není uvedeno jinak.
5. **Mimořádné zdravotní prohlídky** jsou povinné pro závodníky zejména v případech závažné změny zdravotního stavu, nebo pokud došlo k poruše vědomí nebo bezvědomí a to jak při závodech tak při přípravě na závody.
6. Evidenci o zdravotních prohlídkách nebo čestných prohlášeních vede oddíl, kde je závodník registrován. V případech závodníků „Jednotlivců“ si vede evidenci závodník samostatně. V případech účastníků reprezentace vede evidenci reprezentační trenér.

§ 3

Informovanost o zdravotním stavu

1. Zájem na zdravém vývoji sportovců a prevence zdravotních rizik je prvořadým cílem ČSKB. Proto je nezbytná komunikace mezi trenéry a zákonnými zástupci mladých sportovců o zdravotním stavu, možných zdravotních rizicích i o neobvyklých reakcích sportovců na tréninkové zatížení.
2. ČSKB proto vyzývá všechny strany k otevřené komunikaci s cílem zabránit vzniku zdravotních problémů spojených se sportem.

§ 4

Závěrečná ustanovení

1. Tato Směrnice nabývá platnosti a účinnosti schválením předsednictvem ČSKB na zasedání dne 11.11. 2016.

Martin Máčel
předseda ČSKB